

Konzept & Methode

Es ist leider ein weit verbreiteter Irrtum unserer Zeit, dass effektives, ergebnisreiches Handeln möglich ist, indem man sich permanent unter Druck setzt.

Wirklich entscheidend aber sind die richtige Sichtweise, die richtigen Informationen sowie Rhythmus und Kontinuität des persönlichen Trainings.

Angela Debes unterstützt und trainiert Unternehmen und Einzelpersonen oft über mehrere Jahre – eine Form der Zusammenarbeit, die im Sport Coaching seit langem selbstverständlich ist. Diese kontinuierliche Zusammenarbeit hat sich auch für ihre Unternehmens-Kunden als wesentlich wertvoller und ergebnisreicher erwiesen als die üblichen kurzen Firmenseminare oder externen Trainings, bei denen der Kontakt zwischen Trainer und TeilnehmerIn auf wenige Stunden oder Tage beschränkt ist.

Der USP – Perspektivenwechsel + Training

„Probleme, vor denen wir stehen, können nicht auf derselben Ebene des Denkens gelöst werden, auf der wir sie geschaffen haben.“ Albert Einstein

Was ist die wirkliche Stärke im **debestraining** – was ist das, was die Arbeit mit Angela Debes von allen anderen unterscheidet? Fragen die letztlich nur ihre Kunden beantworten können. Aus deren Erklärungen wurde Folgendes deutlich:

Es ist die beeindruckende Entwicklungsdynamik, die aus dem Zusammenspiel von drei Faktoren entsteht:

1. Der Perspektivenwechsel

Eine der wichtigsten Fähigkeiten von Angela Debes besteht darin, die dargebotenen Themen von ganz anderen Seiten zu betrachten und komplexe Situationen sehr schnell zu erfassen. Ihre Methode zur Gewinnung von Erkenntnissen wird sofort im ersten Kontakt deutlich. Es gibt keine lange Vergangenheits- und Standortanalyse.

Sie startet gemeinsam mit ihrem Kunden sofort ein Brainstorming für mögliche Lösungen und attraktive Ziele. Sie kann Perspektivenwechsel anregen, manchmal Paradigmenwechsel einleiten, so dass für den Gesprächspartner Handlungsmöglichkeiten entstehen, die vorher nicht zu existieren schienen.

Man sieht Dinge neu und kann daraus neu agieren.

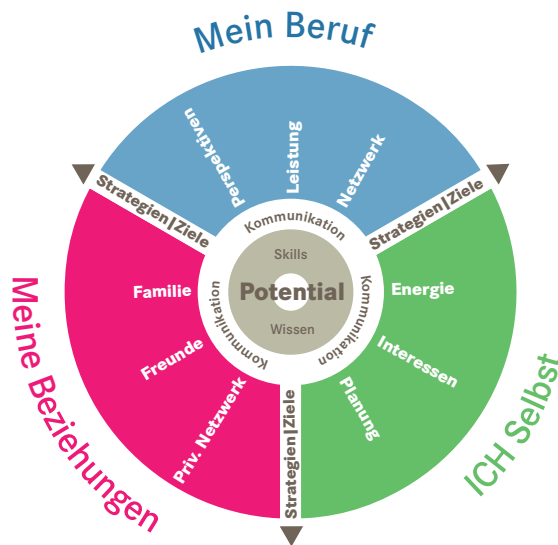
2. Die 360° Helikopterperspektive

Das zweite typische Merkmal im **debestraining** ist die durchgängig **ganzheitliche 360° Betrachtung**, die alle verschiedenen Lebensbereiche /bzw. Unternehmensbereiche in einen Change Prozess mit einbezieht.

Durch den Abstand dieser **360° Helikopterperspektive** zeigen sich andere Strukturen und Muster und es treten andere, stimmigere Ziele in den Vordergrund.

Prioritäten verschieben sich, die Unterscheidung von „wichtig“ oder „dringlich“ wird geschärft, und Menschen erreichen große Ziele auf neuen Wegen. Sie haben Erfolgserlebnisse, die glücklich machen:

wirtschaftlichen Erfolg, Vitalität und Fitness, Freude und Tatendrang. Sie bekommen Lust auf Engagement und Veränderung sowie Lust aufs Lernen.

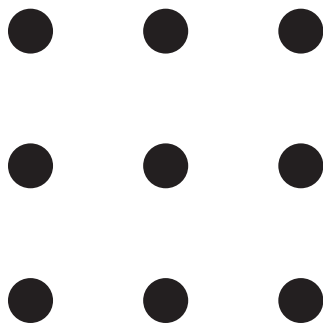


3. Das Persönlichkeitstraining

Das **debestaining** nutzt facettenreiche Ansätze, um sich mit der Wirkung und Wirksamkeit der eigenen Persönlichkeit bewusst auseinanderzusetzen – um die eigene Persönlichkeit als Erfolgsfaktor zu verstehen. Wirksamkeit und Effizienz der **debestainings** beruhen auf der über 25-jährigen Erfahrung von Angela Debes im Bereich Human Development mit vielen verschiedenen Menschen in vielen verschiedenen Branchen. So entstand eine einzigartige Kombination von Kompetenzen, Denkansätzen, Methoden und Tools – dazu gehören u.a.:

- Die **Anwendung bewährter Effektivitätsprinzipien** – wie sie von Management-Experten wie Stephen Covey, Peter Drucker und anderen beschrieben werden.
- **Der kompetente Einsatz von Kreativitätstechniken** – um Perspektiven zu wechseln, unbewusste Denkbarrieren zu überwinden, einengende Paradigmen zu erkennen und neue Ideen zu entwickeln. Denn Effektivität ohne Kreativität landet häufig in der Sackgasse.
- **psychologisches Know-how** – Angela Debes ist ausgebildete Gestalttherapeutin und verfügt über ein sicheres Einschätzungsvermögen. Sie ist in der Lage, Menschen wirkungsvoll dabei zu unterstützen, stimmige Ziele zu definieren, kreative Strategien und Wege zu entwickeln und Hindernisse zu überwinden.
- **Der systemische Denkansatz** – er ist unerlässlich, um komplexe Systeme zu steuern, um Symptome von Ursachen zu unterscheiden, die wichtigsten Hebel für Veränderungen zu finden und Wechselwirkungen frühzeitig und vorausschauend zu erkennen.
- **Pionierwissen** aus Medizin, Leistungsdiagnostik und Neuro-Forschung.

Unser 9-Punkte Logo

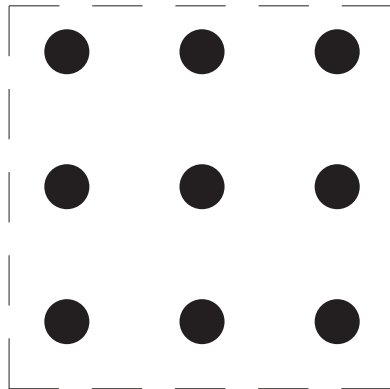


Das 9-Punkte-Spiel

Nehmen Sie die Herausforderung an, lösen Sie das Rätsel.

Das Ziel ist es, die neun Punkte durch das Ziehen von vier geraden Linien zu verbinden, ohne abzusetzen und ohne einen Punkt auszulassen.

Wer die Lösung nicht kennt, hat in aller Regel große Schwierigkeiten. Wenn Sie die Aufgabe machen möchten, scrollen Sie jetzt noch nicht weiter zur Auflösung.



Das 9-Punkte-Spiel

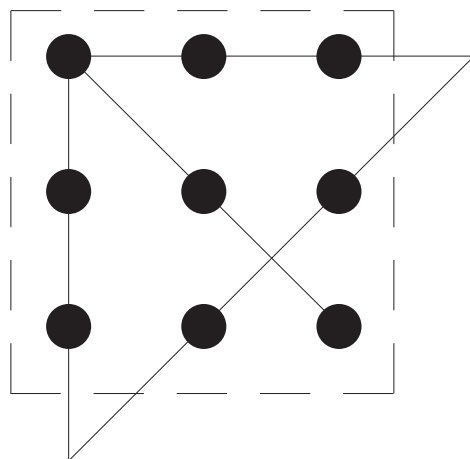
Keine Lösung innerhalb des Rahmens!

Man sucht die Lösung automatisch in einem Rahmen.

Man glaubt, die Grenzen des Vierecks (gestrichelter Rahmen) nicht verlassen zu können.

Unbewusst sehen wir die neun Punkte als innerhalb eines unsichtbaren Kastens liegend (ein unüberprüftes Paradigma: Die gestrichelte Box wurde in Wirklichkeit bei der Aufgabenstellung nie genannt, aber beim Ausführenden stillschweigend angenommen).

Gelingt es, das eigene Denkmuster zu enthüllen, rückt die Lösung in Reichweite.



Das 9-Punkte-Spiel

Die Lösung: Außerhalb des Rahmens!

„Die Art, in der wir das Problem betrachten, ist das Problem.“ (Albert Einstein)

debestraining trainiert u.a. das Enthüllen von Denkmustern, nicht überprüften, nicht hinterfragten Handlungsparadigmen, die in viel größerem Ausmaß als oft angenommen im Alltag das Denken und Handeln bestimmen.

Das Ziel muss es sein, den Wald und die Bäume zu sehen.

Weitere Bedeutungen des 9-Punkte Logos:

Die neun Punkte stehen auch für die 9 Kernthemen in der ganzheitlichen 360° Betrachtung der Lebens-Prioritäten aus der Helikopter-Perspektive – jeweils 3 in den 3 Lebensbereichen „ICH selbst – Meine Beziehungen – Mein Beruf

Neun Punkte – das sind fliegende Bälle, Chancen, die wir spontan blitzschnell einfangen.

Es sind Noten, die klingen – denn es geht nicht nur um Fakten, sondern auch um die Musik in unserem Leben.



Das unverbindliche Probe-Coaching

Vertrauen zwischen Coach und Klient ist die Grundlage für ein erfolgreiches Coaching. Die schnellste Art herauszufinden, ob der Ansatz und Angela Debes als Coach für Sie das Richtige sind, bietet das 90-minütige Probe-Coaching. Viele Klienten erleben bereits hier einen Perspektivenwechsel, der ihnen neue Möglichkeiten eröffnet und sie zuversichtlich stimmt, anstehende Veränderungen mit neuen Ideen gestalten zu können.

Im Probe-Coaching sprechen wir über Ihre persönlichen Anliegen und Ziele bzw. über die Ihres Unternehmens, über gewünschte Ergebnisse und sinnvolle Rahmenbedingungen. Außerdem wird Ihr finanzieller und zeitlicher Einsatz in Relation gesetzt zu dem zu erwartenden „Return on Investment“ für Sie bzw. Ihr Unternehmen. Denn eine der Zielsetzungen lautet immer:

„Coaching kostet nichts. Es bringt Gewinne – neben anderen erfreulichen Veränderungen.“

Ein Probe-Coaching dauert 90 Minuten und kostet für Firmenkunden 90,- € zzgl. 19 % MwSt., für den Privatzahler 75,- € inkl. 19 % MwSt. Als Privatzahler gelten Selbstständige, Freiberufler und Angestellte, die das Coaching selbst tragen.

Kontakt:

Sie vereinbaren telefonisch einen Termin – oder Sie schlagen per E-Mail geeignete Zeitfenster vor.
Ein Schritt, der Ihrem Leben vielleicht eine ganz neue Wende gibt.

Das persönliche Coaching wird in Hamburg, Berlin und München angeboten.
Terminvereinbarungen: Telefon 040/44 25 92 oder 0171-611 91 91; per E-Mail: angela@debes.training.de