

## Wie ihre Kunden sie sehen:

- Sie macht komplizierte Zusammenhänge leicht verständlich, bringt Sachen schnell auf den Punkt, macht Veränderung leicht, macht Mut und motiviert Menschen, Dinge zu tun, die sie sich nicht zugetraut haben.
- Der Vorteil von Coaching ist für mich, daß ein Experte genau beobachtet, was ich sage und wie ich es sage - mich gezielt fragt und den Finger auf den Punkt legt, über den ich lieber hinwegsehen würde.
- Mein neuer Teamleiter soll nicht nur fachlich qualifiziert sein, sondern auch gut sein in Menschenführung und Kommunikation. Seit er das Coaching bei Ihnen macht, ist seine Akzeptanz merkbar gestiegen und die Teamleistung auch.
- "Wenn ich den Kopf voll habe, wenn mal wieder alles durcheinander läuft, dann hilft Coaching mir, mich zu sortieren, wieder einen Überblick zu bekommen und zu unterscheiden, was wichtig und was nur dringend ist. Mir gibt das Sicherheit.
- Mir wurde durch Deine Art, alles aus verschiedenen Perspektiven zu sehen, klar, daß vieles keine Probleme sind, sondern nur Ausreden. Es hat mir geholfen, Dinge einfach zu tun ohne ständig an Rücksichtnahme zu denken.
- auf Grund Deiner Lebenserfahrung hast Du zu jedem Thema oder Problem anschauliche Beispiele und Geschichten. Es machte immer Spaß, Dir zuzuhören. Du konntest auf jede Frage sehr lebendig mit guten Beispielen eingehen.
- Angela hat eine überzeugende Art, Zusammenhänge, Abläufe darzustellen. - Es imponiert mir, wie sie Verwirrungen oder komplexe Zusammenhänge durch klare, einfache Beispiele erläutert und auflöst.
- Du schaffst es, daß in einem brodelnde "Problem" beim Namen zu nennen und unausgesprochene Dinge hervorzuheben, so daß man sie klar erkennen und verändern kann.
- Ich fühlte mich oft sehr allein in meiner Chefposition und hatte oft einfach keine Lust mehr! In meiner Coaching-Partnerin fand ich eine kompetente Gesprächspartnerin und Vertrauensperson, die mir half, ganz neue Möglichkeiten zu sehen und Wege zu beschreiten, auf die ich allein nicht gekommen wäre.
- Du kannst gut zuhören, hast eine angenehm ruhige und doch lebendige Art und hast für jede Situation einen Rat oder Denkansatz, der mich weiterbringt.
- Du läßt nicht locker, wo ich längst aufgegeben habe, forschst immer weiter, ohne mich zu bedrängen und hilfst mir schließlich durch Fragen, auf die ich nicht kommen würde, Lösungen zu finden, wo ich sicher war - hier gibt es keine.
- Du hast einen klaren Blick fürs Wesentliche und bringst das Gespräch immer direkt zu den "Knackpunkten".
- Du hast eine bewundernswerte Konsequenz, Dinge durchzusetzen, die du für richtig/lohnenswert hältst. Du kannst jemanden perfekt auf das Wesentliche lenken.
- Du hast eine große Fähigkeit, im Gespräch ganz nebenbei durch Fragen und Kommentare meine Wahrnehmungsfähigkeit zu trainieren. Durch Dich hab ich den Wert von "Bewußtseinserweiterung" im Alltag erkannt. Vieles funktioniert bei mir jetzt viel leichter und direkter.
- Ich hab oft nicht sofort erkannt, wohin ich gedanklich geführt werde und war dann positiv vom Ergebnis überrascht.
- Bei dir merkt man, daß Du Menschen wirklich helfen willst, mehr aus ihrem Leben zu machen, bewußter damit umzugehen. Und Du bietest keine platten Lösungen an für komplexe Situationen, aber Du machst wirklich Mut und hilfst, Möglichkeiten zu sehen.

## Angela Debes als Seminarleiterin

- Interessante Thematik. Ich war gefesselt. Die Zeit verflog nur so.
- Das Verhältnis von Diskussion, schriftlicher Erarbeitung und körperlichen Auflockerungsübungen hat mir gut gefallen.
- Die Offenheit von Angela und ihr reicher Erzählfundus haben dafür gesorgt, dass das Seminar zugleich sehr lehrreich und auch unterhaltsam war.
- Deine Art, immer zu fragen, niemanden in die Enge zu treiben, dann Vorschläge zu machen und dem anderen überlassen, ob er möchte, "ja oder nein", finde ich toll.
- Du hast mir die Angst, vor der Gruppe zu sprechen, genommen.
- Das sonst übliche Loch zum Tagesende eines Seminars kam nicht auf. Ich habe noch in keinem Seminar dieses Gefühl gehabt. Teilweise habe ich es bedauert, dass der Tag schon beendet war.
- Du hast eine angenehm ruhige Art zu sprechen, die es mir leicht gemacht hat, mich stundenlang zu konzentrieren.
- Du hast es in meinen Augen durch Deine Fragen immer geschafft, daß wir unsere Zielformulierungen auf den Punkt bringen.
- Das Seminar war sehr kreativ gestaltet. Mentales Training, Bewegung und spannende Übungen.
- Es gab keinen einzigen toten Punkt für mich, noch nicht mal nach dem Mittagessen. Das habe ich seit 20 Jahren nicht mehr erlebt.
- Auf Grund Deiner Lebenserfahrung hast Du zu jedem Thema oder Problem anschauliche Beispiele und Geschichten. Es machte immer Spaß, Dir zuzuhören. Du konntest auf jede Frage sehr lebendig eingehen.
- Der Fluß des Seminars war so stimmig und abwechslungsreich, daß man nie das Gefühl hatte, in irgendeinem Programm zu sitzen. es war wirklich ein sehr individueller, massgeschneiderter Lernprozess.
- Du kannst Leute mitreißen und für Themen begeistern. Ich habe so eine offene und lernwillige Atmosphäre noch nie in einer Gruppe erlebt.
- Du gibst gute Erklärungen und Anweisungen und bist mit jedem sehr aufmerksam.
- Was ich sehr angenehm finde, ist die Art, wie du die Gruppe leitest. Du passt Dich dem Fluss des Geschehens ans, verzichtest auf überflüssige Dominanz und bist doch immer sehr klar, wo du hin willst.
- Toll finde ich, daß Du das in der Gruppe so einfühlsam machst, daß man sich nie unangenehm bloßgestellt fühlt.
- Ich habe schon sehr viele Seminare mitgemacht. Dieses war das erste, in dem es wirklich um mich ging. Es war ein wirklich tolles Seminar. Es hat etwas bewegt, es hat Spaß gemacht und es hat mich einen grossen Schritt voran gebracht.
- Es hat sich zwischen uns ein sehr offenes Verhältnis entwickelt für die Kürze der Zeit.